

La Rose-Croix d'Or

7

Quelques lignes directrices pratiques

L'endura

Dans notre dernière exploration, nous avons expliqué comment la personnalité peut contribuer à la libération du microcosme. Le sang en particulier et tous les organes du corps ont d'autres fonctions en plus de leurs fonctions biologiques. Lorsque nous, en tant que personnalité, reconnaissons et acceptons notre tâche, ces fonctions supplémentaires de nos véhicules corporels nous aident à coopérer consciemment au processus de rétablissement du véritable Être humain.

Les processus métaboliques dans notre corps sont également impliqués dans le processus du revirement fondamental. Chaque prise de conscience, chaque pas en avant, signifie un changement dans les caractéristiques cachées de certains organes. Ainsi, l'être aural se modifie également et le microcosme est rendu de plus en plus réceptif aux forces qui conduiront finalement à la renaissance de l'âme.

Mais il faut se rappeler que ce n'est pas la quadruple personnalité avec son âme terrestre qui sera spiritualisée. Elle ne deviendra pas le véritable Être humain, et elle n'entrera pas non plus dans le monde divin. C'est impossible, car « la chair et le sang ne peuvent hériter du royaume de l'Esprit ». Donc, si l'Évangile dit que l'être humain doit renaître « d'eau et d'Esprit », il ne se réfère pas à l'être-moi, mais à l'Être humain originel, né de l'étincelle d'Esprit et vivant au sein d'un firmament microcosmique rétabli dans sa condition originelle et divine.

C'est la tâche de la personnalité de permettre au processus du revirement fondamental de commencer, d'y coopérer et d'ouvrir ainsi le chemin pour le renouvellement du microcosme. Et bien que la personnalité soit limitée dans une certaine mesure par l'être aural, sa nouvelle vision du plan divin libère suffisamment de ressources pour qu'elle puisse s'atteler à cette tâche. Si vous pouvez comprendre et accepter cette tâche – qui est aussi la vôtre – alors les bases sont posées pour une explication sur certaines conséquences fondamentales, car ce qui est crucial pour un Rose-Croix n'est pas d'avoir seulement une vision, mais de combiner la vision avec l'action. Trop souvent, dans la vie ordinaire, il y a un large fossé entre la théorie et la pratique, entre la vision et la réalisation. C'est l'une des caractéristiques de l'existence terrestre. Mais sur le chemin de la vie originelle, un tel fossé ne peut pas, et ne doit pas, exister. La vision seule, bien qu'elle soit un début nécessaire, ne suffit pas. La vision doit être convertie en réalité, par l'action. Nos attitudes et notre comportement, tout notre état intérieur et extérieur, doivent être mis en harmonie avec la connaissance acquise. C'est le chemin de la transfiguration.

Comment pouvons-nous suivre cette voie ? Par un revirement fondamental, par la neutralisation de notre nature terrestre. Pour y parvenir, vous devez libérer vos pensées et vos sentiments de leur orientation centrée sur le moi et les tourner vers l'Autre en vous. Cela doit être votre seul objectif. D'instant en instant, tout ce que vous faites ou vous abstenez de faire doit être placé dans cette lumière et, si nécessaire, modifié. Et, dès le début de ce chemin, il y a certains changements de base que vous pouvez faire dans votre vie, et que vous trouverez très utiles.

Tout d'abord, votre alimentation peut être adaptée aux besoins du chemin. Le sang – si important dans le processus de libération – est très influencé par les aliments que nous ingérons et les forces qu'ils contiennent. Par forces, nous n'entendons pas seulement les vitamines. Les aliments véhiculent d'autres influences, plus subtiles, qui peuvent avoir un effet sur la façon dont vous pensez et ressentez ; nous les appelons des éthers. Ainsi, votre régime alimentaire peut influencer votre capacité de viser l'objectif libérateur, car tout ce qui influence le sang, influence l'être humain tout entier. C'est une loi fondamentale de la vie. Le sang est une composante de l'âme de l'être humain.

Bien sûr, nous ne voulons pas dire que le régime alimentaire, en soi, est libérateur. Vous ne pouvez pas accéder au champ de vie divin par l'alimentation ! Il s'agit seulement de faire de son mieux pour que le corps reste un outil utilisable sur le chemin. Il est donc logique de choisir des aliments qui minimiseront les dommages faits au sang et qui le soutiendront autant que possible. Cela signifie, entre autres, qu'il est préférable de ne pas manger de viande, non seulement pour des raisons éthiques mais aussi parce que le sang animal et l'acide urique contiennent des forces éthériques et astrales qui, lorsqu'elles sont admises dans notre sang via le système digestif, nous lient à la terre et interfèrent avec notre capacité à discerner la vérité quant à la raison de notre présence sur cette terre et sur ce que nous devons faire pour rendre la libération possible.

Le régime d'une personne qui souhaite suivre la voie de la libération doit donc être composé de fruits, de légumes et d'autres plantes comestibles, de certaines herbes et de produits d'animaux herbivores vivants. Il est toutefois déconseillé d'adopter un régime exclusivement composé d'aliments crus, en raison de la sensibilité excessive que cela peut engendrer. Toutefois, au-delà de ces indications de base, la Rose-Croix d'Or ne fixe pas de règles détaillées, car votre alimentation doit être adaptée au climat de votre lieu de résidence et à vos besoins personnels. Une personne, par exemple, peut avoir besoin de plus de protéines, d'hydrates de carbone, de graisses ou de sels minéraux qu'une autre.

Il existe d'autres modifications simples que nous pouvons apporter à notre mode de vie et qui nous aideront beaucoup si nous souhaitons suivre le chemin. Par exemple, il est préférable d'éviter l'alcool, la nicotine, les narcotiques et les tranquillisants. Il est bien connu que l'alcool émousse la capacité de raisonnement. Mais même la plus petite dose a également un effet puissant sur les glandes pinéale et pituitaire. Ces effets négatifs sur la conscience rendent l'individu vulnérable à toutes sortes de forces et d'influences négatives. La nicotine accélère les processus de dégénérescence du corps éthérique. Les systèmes

respiratoire et circulatoire, le cerveau et les nerfs sont également affectés. La nicotine est également un irritant nerveux qui rend nos émotions plus explosives et difficiles à réguler. Les effets des narcotiques et des tranquillisants ressemblent à ceux de la nicotine et de l'alcool. En outre, il convient de souligner que les narcotiques ne peuvent jamais donner accès au champ de vie divin. Seuls le revirement fondamental et la persévérance constante à suivre le chemin de la libération peuvent le faire.

Les médicaments synthétiques et les additifs alimentaires peuvent également avoir des influences néfastes, car ils entraînent une déshumanisation du corps éthérique. Cela signifie que le corps éthérique perd sa vibration individuelle et se distingue de moins en moins du champ éthérique général de la terre. De cette façon, le processus de cristallisation est très accéléré. L'aspect minéral prend le dessus dans le système, et le nadir de la matérialisation est atteint.

Aussi, les élèves de la Rose-Croix d'Or ne portent ni fourrure ni plumes. Outre les considérations éthiques, il y a également une raison spirituelle à cela. Les poils d'animaux (et les cheveux humains aussi, d'ailleurs) possèdent un champ de rayonnement magnétique caractéristique qui attire ou repousse. Les poils bien conservés conservent cette capacité, même après la mort de l'animal. Ainsi, lorsque nous nous habillons en peau d'animal, nous sommes affectés par le champ de rayonnement de cet animal.

L'espace ne nous permet pas d'en dire plus sur ces questions pour le moment, mais en parlant aux élèves et en lisant la littérature de l'École, vous pourrez certainement trouver tout ce que vous avez besoin de savoir. Un point essentiel à retenir, cependant, est que les suggestions données dans cette exploration ne sont vraiment utiles que si elles font partie de l'ensemble du processus du suivi du chemin de la libération. En tant que fins en soi, elles ne sont pas en mesure de libérer l'être humain de la matière. Aussi importantes soient-elles, nos motivations rationnelles, morales et éthiques pour changer de mode de vie, comme le végétarisme, ne sont pas suffisantes. Nous devons également avoir des motifs spirituels car, tant que l'Être humain originel et divin ne renaît pas dans le microcosme, nous restons dans un état fondamentalement malade et illusoire, que rien d'autre ne peut guérir. Ce que nous devons comprendre, c'est qu'une approche rationnelle et morale de la vie, tenant compte des principes humains, est certes nécessaire, mais si nous faisons de ces choses, et non de l'Esprit, le but central de notre vie, alors la loi de la dialectique fera rapidement en sorte que notre illusion se transforme en son contraire.

Nous devons donc choisir une approche qui élimine la cause première de tous nos problèmes : la neutralisation du « Moi », l'abandon du soi à la nature divine.

Tant que nous ne voulons ou ne pouvons pas accepter ce processus, tous nos efforts pour améliorer notre vie et le monde ne feront que remplacer un problème par un autre. Les limites de la dialectique ne seront pas franchies.

Ce n'est que si vous comprenez et acceptez d'abord la nécessité d'abandonner votre être-moi à l'Autre en vous, que les changements de mode de vie dont nous avons parlé ici contribueront à la libération de votre microcosme. L'inquiétude intérieure née du

présouvenir sera alors comprise et se transformera en désir ardent de salut. Et c'est ce désir ardent qui fait entrer les forces lumineuses gnostiques dans votre microcosme. Avec l'aide de ces forces gnostiques rénovatrices, vous constaterez que vous pouvez effectuer ces changements de base du mode de vie tout naturellement, sans vous mettre de pression excessive. Vous aurez même envie de faire ces changements, et bien que votre sang puisse prendre un peu de temps pour s'adapter, il le fera certainement, avec le temps. En fait, nous sommes très conscients que ces ajustements prennent du temps, et c'est pourquoi ceux qui décident de rejoindre l'École Spirituelle passent une période de préparation, en tant que membre du premier Aspect.

Nous avons expliqué précédemment que vous – en tant que système de quadruple personnalité – êtes la partie mortelle de votre microcosme, et que votre microcosme ne participe plus à la nature divine. Votre microcosme est donc sous le contrôle de forces non divines et vous, à votre tour, êtes sous le contrôle de votre microcosme. En fait, vous – et tout ce que vous pensez, ressentez, désirez et faites – êtes le produit des forces qui agissent dans votre microcosme ; et la nature de ces forces, comme nous l'avons expliqué précédemment, est déterminée par le karma accumulé au cours d'innombrables incarnations. Toutes les actions et réactions des personnalités précédentes dans votre système microcosmique sont enregistrées dans la lipika, qui agit alors comme une sorte de filtre, attirant ce qui est en harmonie avec elle et repoussant ce qui ne l'est pas. De cette façon, la lipika contrôle les forces à l'œuvre dans votre microcosme, qui déterminent à leur tour le type de personne que vous êtes.

Ainsi, si votre personnalité présente des caractéristiques qui vous font souffrir (ce qui est le cas de tout être humain), ces caractéristiques existent en raison de la nature de votre lipika, qui est à son tour déterminée par votre passé microcosmique. Vous n'avez pas créé ces problèmes ; vous en avez hérité. Et vous êtes limité dans ce que vous pouvez faire pour les résoudre par votre lipika, qui n'admet dans votre microcosme que les forces qui sont en harmonie avec elle. C'est donc comme si vous étiez dans une prison, votre microcosme étant le geôlier et votre lipika définissant la nature de vos chaînes.

Cette situation est maintenue par l'interaction constante entre la lipika et la personnalité. Ainsi, tant que l'orientation de la personnalité reste centrée sur le moi, tant que la personnalité continue à croire qu'elle est l'Être Humain originel, qu'elle est le but de la création, il ne peut y avoir aucune possibilité d'échapper à ce cycle interminable d'emprisonnement.

Pour que l'Être humain véritable puisse se déployer, il ne faut plus alimenter le feu du maintien du soi et de l'égoïcentricité. Si vous comprenez cela, vous reconnaîtrez la véritable signification des paroles de Jean le Baptiste : « Il faut que lui, le véritable être humain, croisse et que moi je diminue », et de la parole du Christ : « Celui qui est prêt à perdre sa vie pour moi, la sauvera » – l'autre vie.

Si vous acceptez que votre conscience-moi est fondamentalement séparée de Dieu, l'étape suivante consiste à « aller dans le désert », comme l'a fait Jean. Cela signifie voir la vie

terrestre et s'efforcer d'en faire ce qu'elle est. Cela signifie que, pour vous, la vie de la conscience-moi, une vie centrée sur les objectifs, les désirs et les conceptions de l'ego personnel, devient un désert. Quiconque veut atteindre la Terre Promise doit traverser ce désert. Aucun autre chemin n'existe.

Une autre chose dont nous devons nous rendre compte est que le maintien de l'illusion du moi ne se fait pas seulement au niveau individuel, microcosmique, mais aussi au niveau du monde dans son ensemble. Il est donc encore plus difficile pour les êtres humains de se rendre compte de l'illusion dans laquelle ils vivent, ou de faire quelque chose de constructif pour s'en libérer. Expliquons-nous.

Nous avons déjà mentionné qu'il existe un champ de rayonnement autour du microcosme. Tous nos champs de rayonnement microcosmiques humains forment ensemble un champ de rayonnement collectif qui englobe la terre entière. Ce nuage collectif est chargé des résultats de l'illusion humaine. Il s'agit d'un énorme enchevêtrement de fils karmiques, accumulés tout au long de l'histoire de la vie humaine. Ce qui est en haut est comme ce qui est en bas. Tel est le microcosme, tel est le macrocosme. C'est une loi primordiale. Tout comme l'être aural et la personnalité se soutiennent et se maintiennent l'un l'autre, ce champ de rayonnement collectif et les microcosmes qui y vivent se soutiennent et se maintiennent l'un l'autre. Ils sont interdépendants.

Les impulsions et les forces émanant de l'humanité sont renvoyées par ce nuage sous une forme concentrée. Les êtres humains réagissent alors par des comportements qui intensifient encore la situation. Et ainsi de suite. Ce cycle d'événements se produit non seulement dans notre propre être intérieur – avec nos idées, nos pensées, nos désirs, nos peurs, etc. centrés sur le moi, qui sont concentrés et renvoyés par l'être aural – mais aussi à un niveau collectif. Et il existe de nombreuses institutions sociales et événements de masse qui renforcent ce processus. Les médias de masse, en particulier, fonctionnent comme des moyens de concentrer l'illusion du moi et de s'assurer qu'elle est maintenue et alimentée. Et lorsque les êtres humains se laissent entraîner par la ferveur d'une foule – comme c'est le cas lors de matchs sportifs, de rassemblements de masse, mais aussi pendant les conflits et les guerres, par exemple – ils permettent également à leurs illusions individuelles d'être concentrées en un énorme nuage qui peut les conduire à un comportement bien plus extrême que celui qu'ils auraient pu avoir seuls. L'illusion humaine peut également être maintenue par des moyens magiques, par exemple en encourageant de nombreuses personnes chez qui l'illusion du moi est encore centrée à répéter certaines prières et mantras.

De toutes ces manières, les vibrations sont diffusées dans l'atmosphère, où elles se combinent pour former d'énormes concentrations de forces de même nature. Ces nuages de forces combinées peuvent devenir si puissants qu'ils acquièrent une conscience et une intelligence propres et deviennent, à toutes fins utiles, des « êtres ». Ces êtres ont toujours été décrits dans la langue sacrée, par exemple comme des « éons et des archontes », ou « les principautés et les pouvoirs de ce monde » ou « le prince de ce monde ».

C'est pourquoi il est si difficile pour les êtres humains de trouver et de suivre la voie de la libération. Tant que nous ne voyons pas à travers l'illusion du maintien du soi, nous sommes tenus captifs par des forces qui échappent à notre contrôle et, en général, aussi à notre connaissance. Par nos désirs, nos pensées, notre volonté et notre comportement centrés sur le moi, nous nourrissons les éons qui, à leur tour, nous contrôlent et nous confinent dans notre vision illusoire de la vie, afin qu'ils puissent continuer à être nourris.

La vie du maintien du soi crée du karma ; elle accumule les dettes, collectivement et individuellement. À presque tous les niveaux de la vie, le maintien du soi est le facteur dominant. Il prend des milliers de formes. L'ego personnel – acculé dans un coin – cherche toujours des moyens de défendre et de maintenir son illusion fondamentale. Et que l'ego choisisse la culture, ou l'acquisition de connaissances, la religion, la politique, l'humanisme, les exercices occultes et ésotériques, ou tout autre domaine de l'activité humaine, trop souvent ces choses ne sont utilisées que comme des moyens de réduire ou de reporter la souffrance de l'ego, tout en évitant d'avoir à reconnaître sa véritable cause – l'ego qui s'entretient lui-même.

De cette façon, les êtres humains créent eux-mêmes la « malédiction des éons ». C'est notre maintien du soi qui rend possible l'existence continue de ces intelligences invisibles qui régissent notre champ de vie. Cela n'a donc aucun sens de se plaindre des éons, comme si nous étions leurs victimes impuissantes. Par nos efforts pour maintenir notre existence dans l'illusion, nous contribuons à nourrir les éons ; en refusant d'accepter notre véritable place dans le microcosme en tant que serviteurs de l'Autre, l'Être divin en nous, nous permettons aux éons d'avoir du pouvoir sur nous.

De cette façon, nous renforçons notre propre état d'emprisonnement, et celui de nos semblables. Mais, après de nombreuses leçons amères apprises à l'école de l'expérience, il y a une chance que nous soyons disposés à voir à travers notre illusion et à en accepter toute l'étendue. Et alors nous serons réceptifs à un autre type de leçon ; nous pourrions apprendre comment vivre d'une manière qui contribuera à la libération du microcosme. Que devons-nous donc faire ?

Premièrement, nous devons nous soustraire consciemment à l'emprise des « forces des ténèbres », du « prince de ce monde ». Nous pouvons y parvenir en mettant en arrêt - notre être centré sur le moi. Nous n'y parviendrons pas par l'exaltation mystique, ni en travaillant jusqu'à un état émotionnel exalté, ni en tissant des réseaux intellectuels de pensée, mais seulement en réalisant avec une clarté cristalline que notre approche centrale de la vie est l'ancre par laquelle notre microcosme est maintenu lié au monde dialectique. Et si nous gardons cette réalisation clairement devant notre conscience, et choisissons plutôt de faire de l'Autre en nous le centre de nos vies et de nos motivations, alors progressivement, notre être centré sur le moi perdra une grande partie de sa force motrice. Peu à peu, le moi deviendra silencieux, calme. C'est le processus que nous appelons « l'endura », et ce que Paul appelait « mourir journallement ». Au cours de ce processus, notre être-moi s'éteint grâce à notre revirement fondamental, notre orientation vers la Gnose. Si nous commençons par l'endura, l'Autre dans notre microcosme peut se déployer et renaître.

Après avoir lu ceci, vous imaginez peut-être toutes sortes de difficultés que l'endura pourrait causer dans votre vie personnelle. Mais, rassurez-vous, il n'en est rien. En comprenant et en vous abandonnant à l'aspiration au salut venant de l'Autre en vous, vous lui permettrez d'attirer dans votre microcosme des forces qui vous permettront de changer votre approche de la vie en douceur et en harmonie, sans négliger aucun des devoirs que vous imposent votre karma et votre existence dans la sphère terrestre de la vie.

En fait, ces forces d'aide sont indispensables, et sans elles, tous les efforts pour dissoudre le moi sont dénués de sens. De nombreuses personnes essaient en effet toutes sortes de méthodes pour éliminer leur être-moi, mais sans faire le premier pas essentiel qui consiste à reconnaître la présence de l'Autre, l'Être divin, dans leurs microcosmes et la nécessité pour Lui de se développer.

Et sans cette reconnaissance, toutes ces méthodes d'élimination du moi n'auront pour résultat que de renforcer le moi, bien qu'avec des moyens plus subtils d'exprimer son égocentricité. Cependant, une fois que vous aurez décidé de purifier votre microcosme de tout ce qui n'est pas divin, afin que l'Autre, pur et divin puisse vivre, les forces d'aide de la Gnose seront inévitablement attirées dans votre système par l'Autre lui-même. Vous ne devez donc jamais penser que le travail intérieur de purification que vous souhaitez entreprendre se fera sans aide. Vous serez toujours aidé par la Gnose et, grâce à cette force, vous réussirez.

La Lumière pranique originelle, émanant de la Gnose, est mise à votre disposition pour que vous puissiez entreprendre avec succès ce processus autrement impossible, à condition que vous le désiriez sincèrement. L'endura ne s'accomplit donc pas dans la force du moi, mais dans la force de la Gnose, ou, pour le dire dans les termes de la conception du Christ Cosmique, dans la force du « Christ en moi ». Le Christ est la force « sans laquelle rien ne peut être fait », la force qui vous demande de « vendre tout ce que vous avez et de le suivre ».

Si vous commencez à suivre le chemin de l'endura, vous commencerez la purification de votre microcosme et, en même temps, vous contribuerez à la purification du macrocosme, car vous aiderez à affaiblir les influences impies que les éons exercent sur vos semblables. De nombreuses personnes aspirent à être capables de pardonner et d'aider leurs semblables de manière authentique et durable. Si vous commencez par l'endura, vous pouvez le faire. Vous « soignerez la cause ».

Et maintenant, vous pouvez peut-être comprendre les mots du « Notre Père » : « Pardonnez-nous nos dettes, comme nous pardonnons à nos débiteurs ». Si vous comprenez la nécessité de l'endura et si vous avez le courage d'en accepter les conséquences, le chemin de la transfiguration s'ouvrira devant vous. Les exigences de ce chemin vous sembleront alors tout à fait naturelles, et leur mise en pratique sera simple.

